

Развитие самбо в СШОР



В настоящее время, такой вид спорта как самбо переживает не самые лучшие времена в Самарской области. По сравнению с советским периодом, на данный момент процесс развития самбо протекает намного хуже и менее результативно (как в плане результатов, так и в плане количества занимающегося народа), чем в 20 веке. Однако даже сейчас самбо остается весьма популярным видом спорта на территории не только нашей области, но и всей страны, а также имеет статус приоритетного вида спорта. Такое положение позволяет включать этот вид спорта в учебно-тренировочные программы спортивных школ олимпийского резерва.

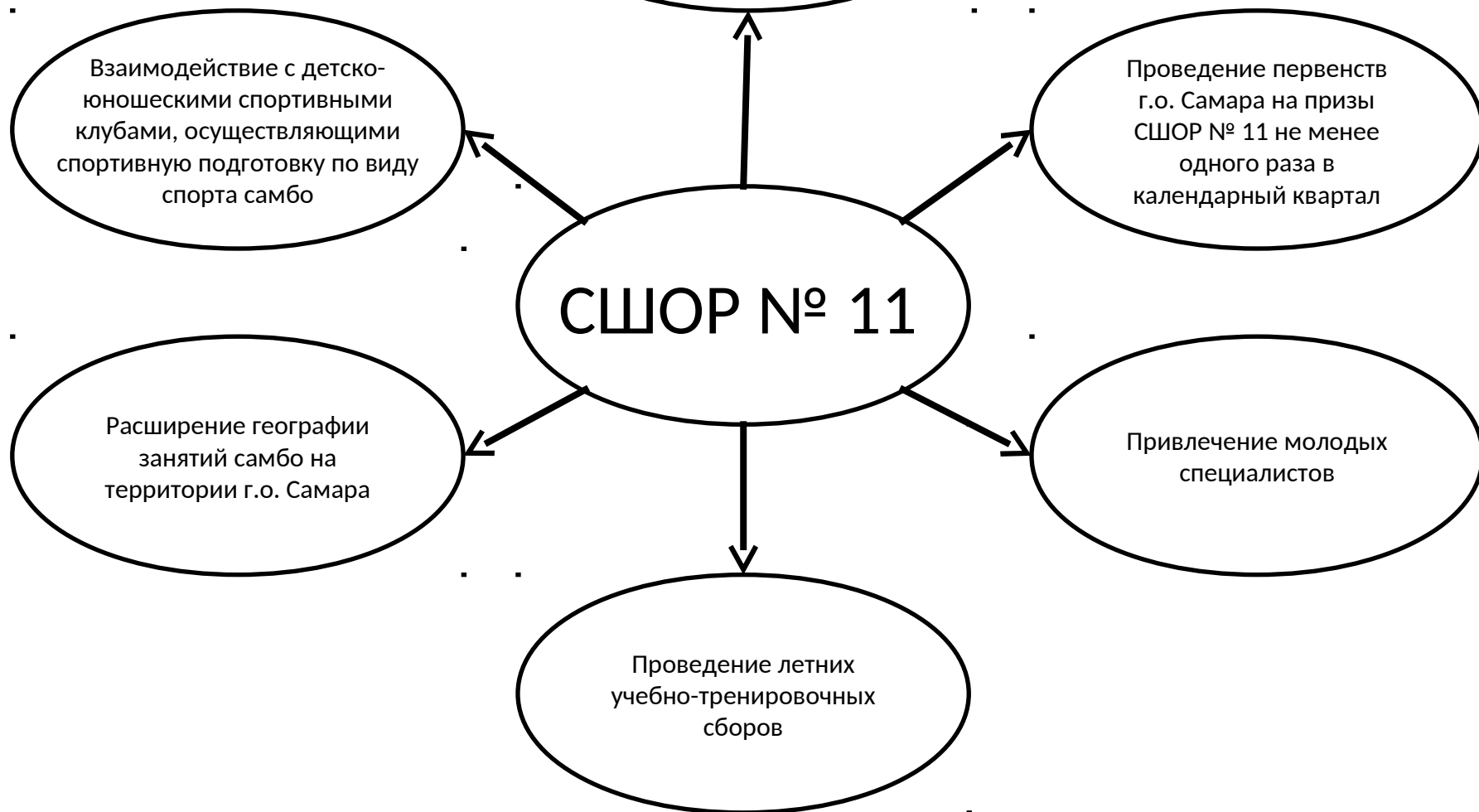


Проблемы развития самбо:

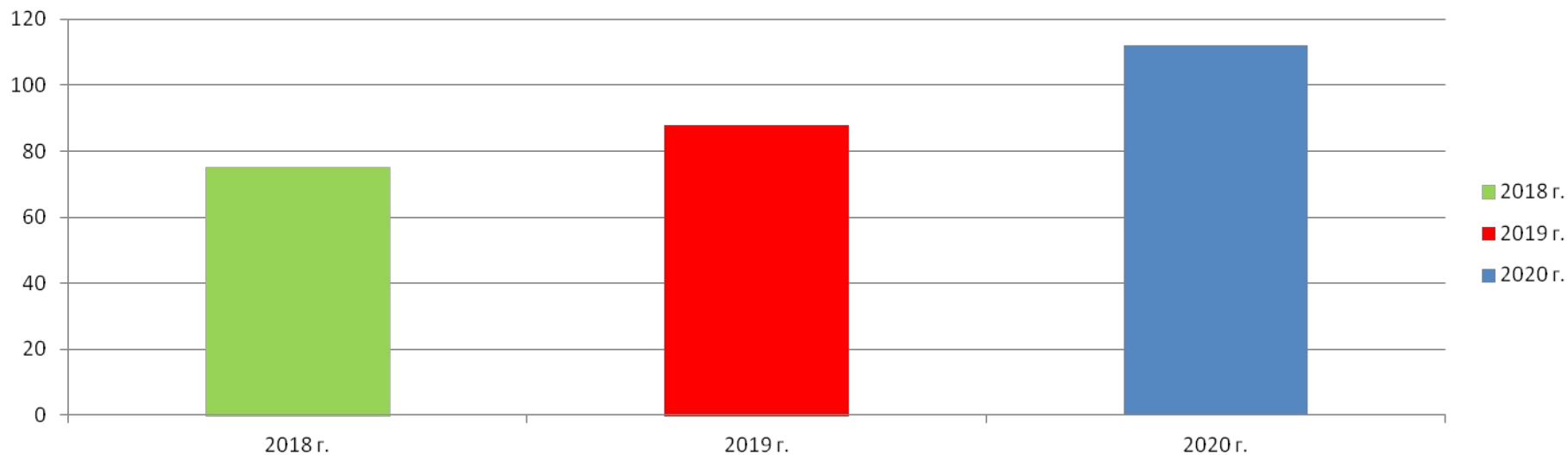
- **слабое финансирование;**
- **нехватка тренерских кадров;**
- **низкая популярность среди населения;**
- **малая посещаемость и низкий уровень набора детей в секцию;**
- **низкий уровень подготовки спортсменов;**
- **слабая конкуренция.**



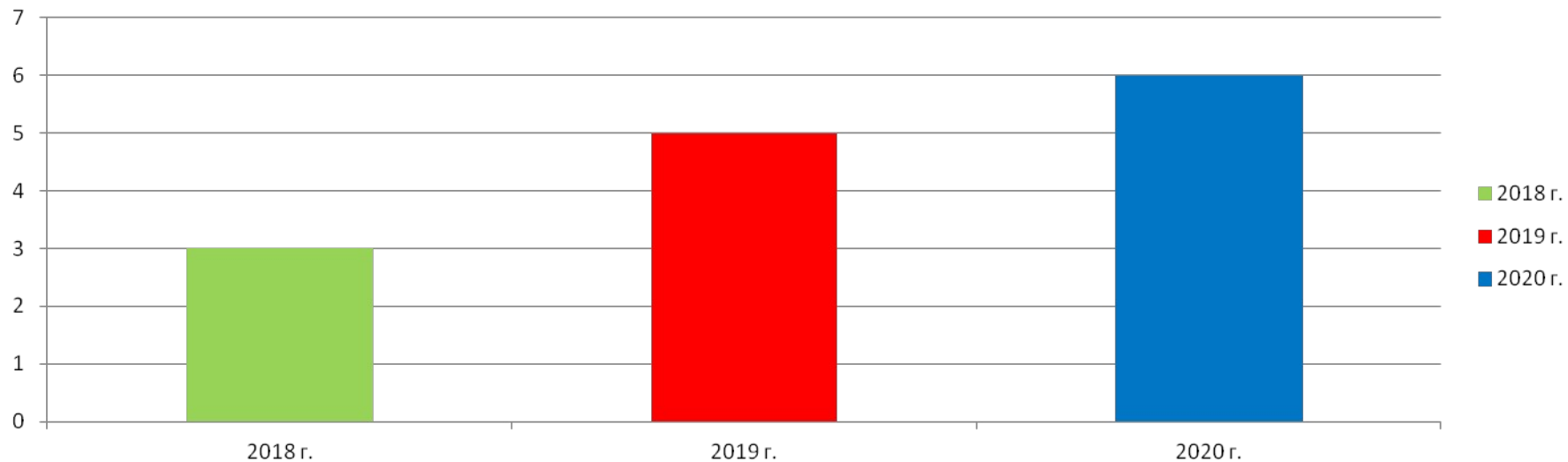
Меры по развитию самбо в СШОР № 11 им. В.В. Ольховского



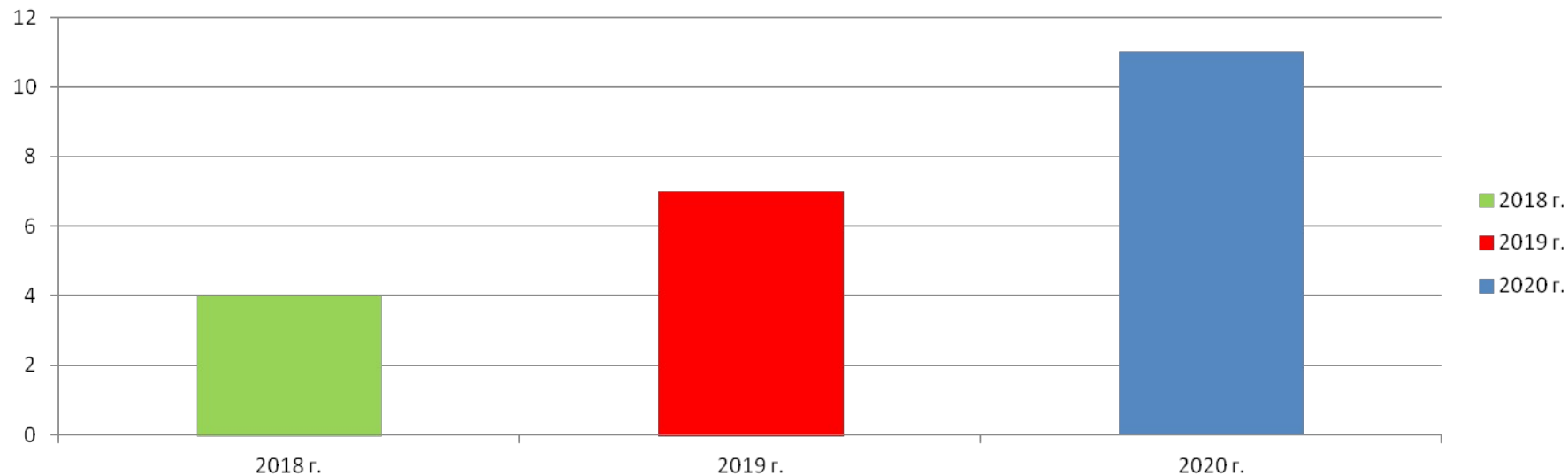
Количество занимающихся детей в СШОР 11 (отделение самбо) (чел.)



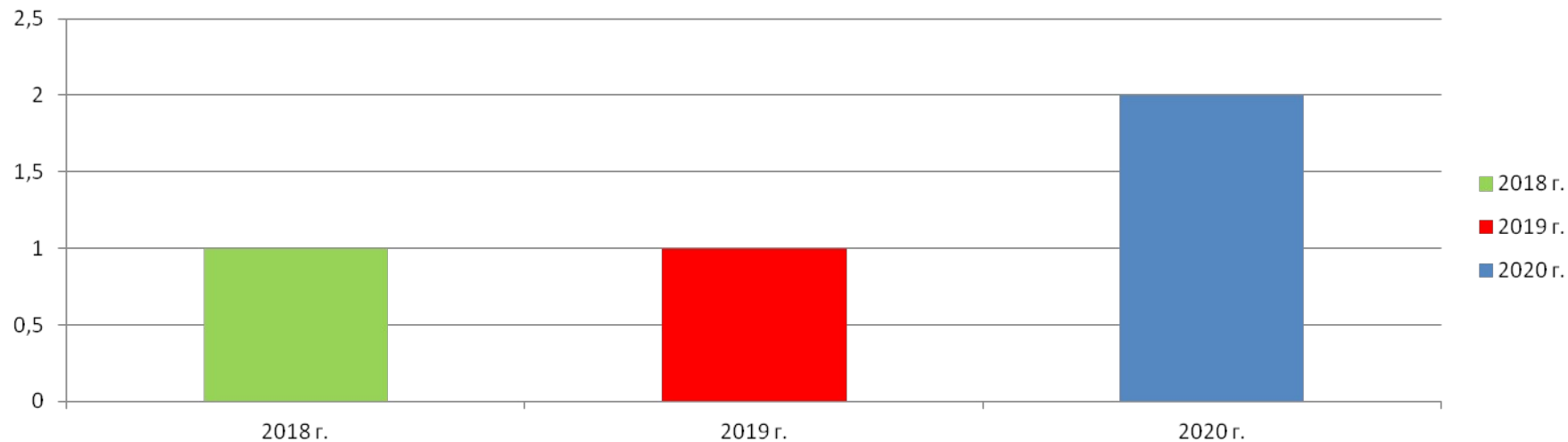
Количество тренеров на отделении самбо в СШОР №11



Количество КМС в СШОР № 11 (отделение самбо)



Количество человек выполнивших, норматив МС в СШОР № 11 (отделение самбо)



Предлагаемые меры для более эффективного развития самбо в СШОР:

- **реализация программы «Самбо в ВУЗы»;**
- **выделение отдельного зала каждому тренеру;**
- **увеличение числа проводимых соревнований различного уровня;**
- **повышение квалификации тренеров.**



Итак, исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод о том, что развитие самбо в СШОРах находится на достаточно высоком уровне, однако данные меры можно усовершенствовать с целью достижения не только более эффективного процесса подготовки спортивных кадров, но и развития такого вида спорта как самбо. Меры, приведенные в данной методической разработке, способствуют не только увеличению количества занимающихся детей борьбой самбо, но и их качественной спортивной подготовке, формированию у них высокого спортивного мастерства успешности в достижении результатов.